|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  НАЧАЛЬНИК ФИЛИАЛА  «БАЗА ОТДЫХА «БОРОВОЕ»  ФГБУ «САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ  КОМПЛЕКС «ПОДМОСКОВЬЕ»  МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ  РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Н. Кобченко  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г. |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении туристско-спортивного праздника

посвященного **Всемирному Дню Туризма**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация спорта и туризма среди военнослужащих и членов их семей;

- Пропаганда здорового образа жизни среди военнослужащих и гражданского персонала министерства обороны;

- Выявление лучших спортсменов и спортивных коллективов;

- Совершенствование физической подготовленности военнослужащих, членов их семей, и гражданского персонала министерства обороны;

2. **Время и место проведения:**

Туристско - спортивный праздник проводится с 27 по 29 сентября 2019г., на территории филиала *«База отдыха «Боровое» ФГБ У «СКК «Подмосковье» МО РФ*

Начало праздника 28.09.2019г., в 9ч. 30мин.

**3.** **Участники соревнований:**

К участию в туристско-спортивном празднике допускаются сборные команды, члены которых не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

**4. Общие условия соревнований:**

- Соревнования туристской программы проводятся в соответствии с правилами соревнований по туристской технике.

- Соревнования спортивной программы, проводятся в соответствии с правилами соревнований Международных Федераций по видам спорта и настоящим положением. Соревнования будут проходить по «Олимпийской» системе.

- Участники соревнований прибывают к месту проведения соревнований за 15 минут до их начала.

- В случае не выставления команды, или получение «снятия» в любом виде соревнований команда дисквалифицируется и ей присуждается последнее место. В общем зачете эта команда занимает место после команд, не имеющих дисквалификации или «снятия» в видах программы.

- Протесты, подаются **капитанами** команд главному секретарю соревнований на имя главного судьи, в течение 30 минут после вывешивания итогового протокола отдельных видов соревнований. Не принимаются протесты на конкурсную программу и на действия команд-соперниц.

**5.** **Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство соревнований осуществляет Главная судейская коллегия в соответствии с приказом Начальника Филиала.

**6. Заявки**

Заявки на участие команд в туристско-спортивном празднике подаются в секретариат соревнований не позднее 01 сентября 2019 г. по электронной почте:

[joker-13-80@mail.ru](mailto:joker-13-80@mail.ru) или по телефону: 89163005276.

**7. Определение победителей** **и награждение**.

Команда, занявшая первое общекомандное место в туристско-спортивном

празднике, посвященном «Всемирному Дню Туризма» награждается: - кубком и

почетной грамотой, команды, занявшие второе и третье места в общем зачете

награждаются кубками и почетными грамотами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места в туристской эстафете,

награждаются – кубками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в волейболе, награждаются – кубками и почетными грамотами,

Команда занявшая, первое место в соревнованиях по технике водного туризма, награждается – памятной статуэткой и почетной грамотой, второе и третье места – награждаются почетными грамотами,

Команды занявшие, первое, второе и третье места в конкурсной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, принявшие участие в конкурсе каши – «*Солдатская каша – пища наша*» награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Участники, занявшие первые места в личном первенстве, в лично-командных соревнованиях награждаются памятными статуэтками и почетными грамотами.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования!

Программа туристско-спортивного праздника

посвященного Всемирному дню туризма в филиале

«База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ

**27.09.2019, Пятница**

 С 13.00 – Заезд команд-участниц, регистрация. *(Приемное отделение)*

 С 17.00 до 18.30 – Работа тренировочного полигона. Официальные тренировки команд на виде: «Туристская полоса». *(Сбор у лодочной станции)*

20.00–22.00 Вечер туристской песни: *«****Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»****. (Туркабинет)*

**28.09.2019, Суббота**

 До 8.00 - Заезд команд-участниц, регистрация.

 8.00-9.00 - Работа тренировочного полигона. Официальные тренировки команд на виде: «Туристская полоса».

 9.00-9.20 – Совещание ГСК с представителями и капитанами команд, жеребьевка команд – участниц. *(Площадка построений у Диско-бара)*

 9.30-10.00 Торжественное открытие соревнований. *(Площадка построений у Диско-бара)*

 10.10-13.30 Старт дистанций: туристская полоса, техника водного туризма.

 11.00 - Конкурс поварского искусства: ***«Солдатская каша – пища наша».***

 13.30 - 14.30 Обед.

 15.00 - 18.00 Старт соревнований по дарсту, стрельбе из пневматического оружия, перетягиванию каната. *(Спортивный зал)*

 16.00 - 18.00 Старт соревнований по волейболу (*Спортивный зал*)

 18.30-19.15 Ужин.

 19.30 Конкурс художественной самодеятельности. *( Клуб)*

По окончании конкурса Туристский костер. *(Костровая площадка)*

**29.09.2019, Воскресенье**

 8.30 - 9.30 Завтрак.

 10.00 – 11.30 «Веселые старты» для детей участников соревнований

 12.00 – 13.00 Торжественное закрытие соревнований. *(Площадка построений у 1 корпуса)*

 13.00 – Отъезд команд.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНКУРСОВ**

**1. «ТУРИСТСКАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

**(первая половина дня соревнований, время до обеда)**

Состав команды 6 человек (не менее 1 женщины).

***Личное снаряжение****: длинная спортивная форма, обувь без металлических шипов, головной убор, рукавицы или перчатки.*

*Дистанция полностью укомплектована судейским снаряжением.*

Старт командный. Разрешено сквозное прохождение этапов.

Во время прохождения командой дистанции любая помощь команде запрещена. За нарушение данного правила команда снимается с соревнований.

***Класс дистанции 0.***

**Возможные этапы:**

* переправа по бревну
* преодоление заболоченного участка по кочкам
* горизонтальная паутина
* велосипедная змейка
* завал
* переноска пострадавшего
* укладка рюкзака
* установка палатки
* разведение костра
* стрельба по шарам из пневматического оружия

**Подведение итогов**: результат определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведённых в секунды. В случае равенства результатов побеждает команда, имеющая меньшее штрафное время.

Невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности (на всех этапах), пропуск этапа или отказ от его прохождения – снятие с этапа. Команды, имеющие штраф «снятие с этапа», занимают места после команд, не имеющих снятия.

1. **Переправа по бревну** (состав команды 6 человек)

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение – 5 баллов

**2. Преодоление заболоченного участка по кочкам** (состав команды 6 человек)

Преодолеть этап, передвигаясь по кочкам.

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + касание рельефа одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**3. Горизонтальная паутина** (состав команды 6 человек)

Преодолеть этап, не касаясь земли

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + касание одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**4 Укладка рюкзака** (состав команды 2 человека)

Участники команды укладывают в рюкзак спальный мешок и бегут с ним до следующего этапа.

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + потеря спального мешка – 3 балла

**5. Стрельба из пневматического оружия** (состав команды 1 человек)

Участник на расстоянии 6-ти метров из пистолета стреляет по пяти шарам на время. Время на поражение пяти шаров 1 минута, количество выстрелов не ограничено.

* + Непопадание по шарам (за единицу) – 3 балла

**6. Велосипедная змейка** (состав команды 1 человек)

Участник, стартуя на велосипеде, объезжает несколько конусов, разворачивается вокруг последнего и в том же порядке двигается на старт этапа.

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* касание конуса – 3 балла
* падение в пределах этапа (касание земли любой частью тела) – 5 баллов

**7. Завал** (состав команды 6 человек)

Преодолеть импровизированный завал

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение в пределах этапа (касание земли любой частью тела, кроме стопы) – 5 баллов

**8. Оказание доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего**

(состав команды 2 мужчины, 1 женщина)

Задача команды – практически оказать доврачебную помощь средствами судейской аптечки согласно условной травме, изготовить из подручных средств носилки и транспортировать «пострадавшего».

Команды группы изготавливают мягкие носилки из судейских жердей и судейских штормовок (минимум 2 шт.). Жерди должны быть пропущены сквозь завернутые вовнутрь рукава штормовок. Штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине (не менее 5 шт.). Застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок, капюшоны заправлены внутрь штормовок. «Пострадавший» должен находиться на носилках.

«Пострадавший» может оказывать участникам команды лишь такую помощь, возможность которой реально существует при получении им указанной травмы. Транспортировка должна исключать падение «пострадавшего», получение им ударов о землю, деревья и другие предметы. Голова «пострадавшего» должна находиться выше туловища и ног. Транспортировать груз на носилках запрещается.

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + груз на носилках – 10 баллов
  + падение пострадавшего – 15 баллов
  + не домотанный бинт – 3 балла
  + не правильно установленная шина – 3 балла

**9. Установка палатки** (состав команды 2 мужчины, 1 женщина)

По прибытию на этап всех участников команды, трое из них начинают ставить палатку. Внутрь палатки кладется развернутый спальный мешок, и вход палатки застегивается. После проверки судьями установки палатки, эти же участники разводят костер.

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* складки на «крыльях» палатки – 3балла
* не полностью застегнут «вход» – 5 баллов
* колышки палатки либо вылетели, либо не воткнуты - 3балла

**10. Разведение костра и пережигание нити.** (состав команды 2 мужчины, 1 женщина)

Этап оборудован двумя стойками с натянутыми между ними нитью, которую надо пережечь. Перед общим стартом команда оставляет герметично упакованные спички и хворост. Спички проверяются на герметичность судьями. Работать с костром разрешается только в хозяйственных перчатках. Для разведения костра разрешается использование только природных материалов и бытовых (хозяйственных) спичек. Разрешается использовать любое количество спичек, но одновременно можно зажигать только одну спичку.

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* превышение габарита – 5 баллов,
* одновременное использование более, чем 1 спички – 2 балла,
* использование судейских спичек – 5 баллов,
* работа без рукавиц – 5 баллов.

Взаимопомощь исключается**.**

**Цена 1 штрафного балла на всех этапах – 5 секунд.**

**Рюкзак со спальным мешком являются «эстафетной палочкой» и постоянно находятся у одного из участников эстафеты - с этапа «укладка рюкзака» до этапа «установка палатки».**

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия в сторону упрощения.**

**2. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ ВОДНОГО ТУРИЗМА.**

В соревнованиях принимают участие по одному экипажу от каждой команды. Состав экипажа 2 человека. Перед началом старта судейская бригада проводит «слепую жеребьевку», согласно которой команды выходят на старт. Старт команд раздельный. Средство сплава: туристское каноэ.

*Соревнования по технике водного туризма состоят из двух этапов:*

**1. Спасработы на воде.**

По сигналу судьи участникам команды предоставляется 3 попытки, в течение которых они должны оказать помощь «условно пострадавшему» на воде, бросая для спасения Спасательный линь в условно обозначенную зону. Если ни одна из попыток не будет успешной (участник ни разу не попадет в обозначенную зону), команда получает штраф к общему времени 30 секунд. Если же, хоть одна попытка окажется удачной, то команда получает бонус 30 секунд, которые будут вычтены из итогового результата.

**2. Прохождение ворот.**

После выполнения первого вида заданий, участники команды одевают спас жилеты и выходят на «короткую дистанцию», на которой находятся «водопад», «контрольные ворота» и «поворотный буй». Задача команды пройти в условно обозначенные ворота, не задев их средством сплава, или веслом. После прохождения ворот, экипаж с правой стороны обходит «поворотный буй», разворачивая каноэ на 180 градусов, и направляется в сторону берега. Финиш команды считается по касанию «носа» каноэ берега. Итоговый результат рассчитывается из «чистого» и «штрафного» времени. Команды имеющие «снятие» на дистанции, занимают места после команд не имеющих «снятие».

***Возможные штрафы:***

*- Неоказание помощи « условно пострадавшему» + 30с.*

*- Непопадание в «контрольные ворота» +50с.*

*- Касание «поворотного буя» + 30с*

*- Касание средством сплава «водопада» + 90с.*

*- Касание средством сплава или веслом «контрольных ворот» на уровне первого участника +40с.*

*-Касание средством сплава или веслом «контрольных ворот» на уровне второго участника-+20с.*

*- Бонус - 30с.*

**Кроме того на всех этапах вводятся штрафы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Невыполнение командой условий этапа | снятие с этапа |
|  | Техническая неподготовленность команды  Неспортивное поведение (нецензурные выражения, нарушение оборудования дистанции, неэтичное поведение) | снятие с этапа  снятие с соревнований |

**3. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА**

**(вторая половина дня соревнований, послеобеденное время)**

**3.1 Волейбол**

***Состав команды***: 6 человек (не менее 1 девушки).

Соревнования по волейболу проводятся по «олимпийской системе» из 3-х партий до 15 очков, финал - из 3-х партий до 25 очков.

**3.2 Стрельба**

***Состав команды***: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Стрельба по мишени из положения «стоя». Дистанция 8 метров. Количество выстрелов – 8 (3 пробных, 5 зачётных). Упражнение выполняется из пневматического пистолета.

Прицел открытый, пистолеты судейские.

Результат команды – сумма очков, набранных 4 участниками.

**3.3 Дартс**

***Состав команды***: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Каждый участник совершает по 5 бросков по мишени. Расстояние – 3 метра. Победители в командном зачёте определяются по наибольшей сумме набранных баллов.

**3.4 Перетягивание каната**

Состав команды 6 человек, не менее 1 женщины. Соревнования проходят по «Олимпийской системе».

**3.5 Настольный теннис (дополнительный вид соревнований)**

Состав команды 2 человек. Соревнования состоят из 3 партий до 11 очков. Игры проходят по «Олимпийской системе».

К соревнованиям, проводимым в спортивном зале, допускаются участники в соответствующей обуви.

**Судейская коллегия оставляет за собой право добавлять виды соревнований, а так же изменять их условия в сторону упрощения.**

**4. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА.**

**4.1 Конкурс поварского искусства «Солдатская каша – пища наша» .**

Команда получает минимальный набор продуктов (гречневая крупа 500гр., и банка тушенки) Задача команды: в своем котелке, на своих дровах в специально отведенном месте приготовить солдатскую кашу. Приветствуются домашние заготовки (обжаренные грибы, лук, морковь и т д. ) По готовности каши, каждая команда сдает готовое блюдо в судейскую коллегию, которая вместе с представителями команд выявляет победителя. Контрольное время 1ч30мин. Задача команды приготовить, подписать и представить свое блюдо в течение 5 мин. Оценивается: время затраченное на приготовление каши, вкусовые качества, наличие дополнительных ингредиентов, оригинальность подачи и представления блюда, соответствие заданной тематике.

**4.2 Конкурс художественной самодеятельности «Лучше гор могут быть только горы…»**

Задача команды в течение 5 - 7 минут представить свое выступление в соответствии с заданной тематикой. Жанр представления определяет команда: лирический, патриотический, народный (в том числе частушки), юмористический и т. д. Приветствуется авторский текст, театрализация, массовое исполнение, наличие живой музыки. Лучшие номера, победители и лауреаты будут отмечены специальным призом жюри.

Начальник отдела организации активного отдыха и спортивной работы

М. Сидоров