ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении туристско-спортивного праздника

посвященного **Дню защитника Отечества**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация спорта и туризма среди военнослужащих и членов их семей;

- Пропаганда здорового образа жизни среди военнослужащих и гражданского персонала министерства обороны;

- Определение лучших спортсменов и спортивных коллективов;

- Обмен опытом и налаживание дружеских контактов между командами, коллективами и организациями.

2. **Время и место проведения:**

Туристско-спортивный праздник проводится с 23 по 24 февраля 2020г. на территории филиала *«База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ*

Открытие: 23.02.2020г., в 09ч. 45мин.

**3.** **Участники соревнований:**

К участию в туристско-спортивном празднике допускаются сборные команды, члены которых не имеют медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

**4. Общие условия соревнований:**

- Соревнования туристской программы проводятся в соответствии с правилами соревнований по туристской технике.

- Соревнования спортивной программы, проводятся в соответствии с правилами соревнований Международных Федераций по видам спорта и настоящим положением. Соревнования будут проходить по «Олимпийской» системе.

- Участники соревнований прибывают к месту проведения соревнований за 15 минут до их начала.

- В случае не выставления команды, или получение «снятия» в любом виде соревнований команда дисквалифицируется и ей присуждается последнее место. В общем зачете эта команда занимает место после команд, не имеющих дисквалификации или «снятия» в видах программы.

- Протесты, подаются **капитанами** команд главному секретарю соревнований на имя главного судьи, в течение 30 минут после вывешивания итогового протокола отдельных видов соревнований. Не принимаются протесты на конкурсную программу и на действия команд-соперниц.

**5.** **Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство соревнований осуществляет Главная судейская коллегия в соответствии с приказом *Начальника филиала* *«База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ.*

**6. Заявки**

Заявки на участие команд в туристско-спортивном празднике подаются в секретариат соревнований не позднее 14 февраля 2020г., по электронной почте: [caoborovoe@mail.ru](mailto:caoborovoe@mail.ru). Контактный телефон: 8 916 300 52 76.

**7. Определение победителей и награждение**.

Команда, занявшая первое общекомандное место в туристско-спортивном празднике, посвященном «Дню защитника Отечества» награждается: - кубком и почетной грамотой, команды, занявшие второе и третье места в общем зачете награждаются кубками и почетными грамотами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места в туристской эстафете, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места в спортивной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по технике лыжного туризма, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по спортивному ориентированию, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в ночной эстафете, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в конкурсной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, принявшие участие в фестивале ухи – «Лесная сказка» награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Участники, занявшие первые места в личном первенстве, в лично-командных соревнованиях награждаются почетными грамотами.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования!**

Программа туристско-спортивного праздника

посвященного Дню Защитника Отечества

филиал «База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ

**22.02.2020, Суббота**

 10.00 – 18.00 Заезд команд-участниц, регистрация. *(Приемное отделение)*

 15.00 – 16.00 – «Давайте знакомиться!» пешеходная экскурсия по территории филиала «База отдыха «Боровое» *(Сбор у входа в 1-й корпус)*

 18.00 – 19.00 – Ужин *(Столовая)*

 19.30 – 23.00 – «Вечер встречи в Боровом» песни караоке, дискотека. *(Фойе 1-й корпус)*

**23.02.2020, Воскресенье**

 До 08.00 - Заезд команд-участниц, регистрация.

 08.00 - 09.00 Просмотр технических дистанций, разъяснение спорных моментов.

 08.30 - 09.30 Завтрак (*Столовая*)

 09.45 - 10.15 Торжественное открытие соревнований. *(Площадка построений у Диско бара)*

 10.30 - 13.00 Старт дистанций: туристская полоса, техника лыжного туризма, соревнований по спортивному ориентированию *(Площадка построений у Диско бара)*

 11.30 - Конкурс поварского искусства: ***«Фестиваль Ухи – «Лесная сказка».***

 13.30 - 14.30 Обед

15.00 - 17.00 Старт соревнований: волейбол, дарст, стрельба из пневматического оружия, перетягивание каната. *(Клуб)*

 15.00 - 16.00 «Зимние забавы» для детей участников соревнований *(Клуб)*

 16.30 - 17.30 Конкурс художественной самодеятельности***: «Кто сказал, что нету места песне на войне?»*** *(Клуб)*

 17.30 - 18.15 Старт «Ночной лыжной гонки», посвященной 75-летию победы в Великой Отечественной войне 1941-1945гг. *(Пирс у лодочной станции)*

 18.15 – 18.45 Сдача фотографий на фотоконкурс. *(1-й корпус фойе)*

 18.30 - 19.30 Ужин (*Столовая*)

 19.30 - 20.40 Выступление театра-студии ***«Модная Русь»*** *(Клуб)*

 20.45 - 21.30 Туристский костер. *(Костровая площадка)*

 21.30 - 01.00 Вечер отдыха*(Диско бар)*

**24.02.2020, Понедельник**

 09.00 - 10.00 Завтрак (*Столовая*)

 11.30 – 12.30 Торжественное закрытие соревнований *(Корпус 1)*

 14.00 – Отъезд команд.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНКУРСОВ**

**1. «ТУРИСТСКАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

**(первая половина первого дня, время до обеда)**

Состав команды 6 человек (не менее 1 женщины).

***Личное снаряжение****: длинная спортивная форма, обувь без металлических шипов, головной убор, рукавицы или перчатки.*

*Дистанция полностью укомплектована судейским снаряжением.*

Старт командный. Разрешено сквозное прохождение этапов.

Во время прохождения командой дистанции любая помощь команде запрещена. За нарушение данного правила команда снимается с соревнований.

***Класс дистанции 0.***

**Возможные этапы:**

* переправа по бревну
* преодоление заболоченного участка по кочкам
* горизонтальная паутина
* лаз
* завал
* маятник
* установка палатки
* разведение палатки и пережигание нити

**Подведение итогов**: результат определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведённых во время. В случае равенства результатов побеждает команда, имеющая меньшее штрафное время.

Невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности (на всех этапах), пропуск этапа или отказ от его прохождения – снятие с этапа. Команды, имеющие штраф «снятие с этапа», занимают места после команд, не имеющих снятия.

1. **Переправа по бревну.**

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение – 5 баллов

**2. Преодоление заболоченного участка по кочкам**

Преодолеть этап, передвигаясь по кочкам.

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + касание рельефа одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**3. Горизонтальная паутина**

Преодолеть этап, не касаясь земли

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + касание одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**4. Лаз**

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + касание одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**5. Завал**

Преодолеть импровизированный завал

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение в пределах этапа (касание земли любой частью тела, кроме стопы) – 5 баллов

**6. Маятник**

Преодолеть препятствие методом маятника, держась за прикреплённую к верёвке перекладину.

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* касание стопой – 1 балл
* падение в пределах этапа (касание земли любой частью тела, кроме стопы) – 5 баллов

**7. Установка палатки**

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* складки на «крыльях» палатки – 3балла
* не завязан «верхний узел» – 5 баллов

**8. Разведение костра, пережигание нити**

- превышение габарита – 5 баллов,

- одновременное использование более, чем 1 спички – 2 балла,

- использование судейских спичек – 30 баллов,

- работа без рукавиц (перчаток) – 5 баллов.

*(дрова, команда должна иметь свои)*

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.**

**2. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА (дистанция короткая)**

Состав команды 3 человека.

***Личное снаряжение****: лыжи, лыжная спортивная форма, головной убор, рукавицы или перчатки.*

*Дистанция полностью укомплектована судейским снаряжением.*

Старт командный. Разрешено сквозное прохождение этапов.

Во время прохождения командой дистанции любая помощь команде запрещена. За нарушение данного правила команда снимается с соревнований.

**1. Тропление лыжни** (задача команды: на заданном отрезке двигаясь по одному человеку проторить лыжню не совершив следующих ошибок:)

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение – 5 баллов

**2. Подъем по склону «елочкой» (**задача команды: двигаясь по одному человеку выполнить подъем на склон «елочкой»

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + применение другого способа подъема – 5 баллов
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**3. Спуск с торможением в заданном коридоре**

(задача команды: двигаясь по одному человеку выполнить спуск со склона используя любой способ торможения в заданном коридоре)

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**4. Подъем «лесенкой»**

(задача команды: двигаясь по одному человеку выполнить подъем на склон «лесенкой»)

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов
  + применение другого способа подъема – 5 баллов

**5. Поиск пострадавшего в лавине**

Работают 2 человека. Зона поиска ограничена «волчатником». Лыжи снимаются.

Поиск производится цепью, лыжной палкой, движение снизу вверх.

Перед началом работы один из участников громко говорит: «Я наблюдатель» и остается за ограничительной зоной, двое других входят в рабочую зону и начинают поиск. Наблюдатель имеет право подсказывать своим товарищам, не входя в рабочую зону.

* Громкий разговор, крики – 10 баллов
* Не выставлен наблюдатель – 10 баллов
* Потеря снаряжения – 5 баллов
* Не найден пострадавший - снятие

**6. Оказание первой помощи, транспортировка пострадавшего на лыжах.**

(получив задание, команда оказывает первую помощь пострадавшему и транспортирует его на мягких носилках используя лыжи и штормовки в заданный квадрат.)

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + падение – 5 баллов
  + помощь не оказана – снятие.

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.**

**3. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ**

***Состав команды:*** 3 человека.

На территории Филиала от 6 корпуса до 1 корпуса установлены 6 контрольных пунктов, которые необходимо «взять» в заданном направлении.

На старте, каждый участник получает карту и контрольную карточку, в которой ему необходимо отметить «взятые» контрольные пункты в том порядке, в котором они указаны в его карте и на финише, предоставить свою контрольную карточку судье вида. Контрольное время работы – 1 час. Общий результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции двумя участниками команды.

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.**

**4. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА**

**(вторая половина первого дня, послеобеденное время)**

**4.1 Волейбол**

***Состав команды***: 6 человек (не менее 1 девушки).

Соревнования по волейболу проводятся по «олимпийской системе» из 3-х партий до 15 очков, финал - из 3-х партий до 25 очков.

**4.2 Стрельба**

***Состав команды***: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Стрельба по мишени спортивной «П» из положения «стоя». Дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 пробных, 5 зачётных). Упражнение выполняется из пневматического пистолета МР-53М «Байкал» (аналог Иж 53).

Прицел открытый. Пистолеты судейские.

Результат команды – сумма очков, набранных 4 участниками.

**4.3 Дартс**

***Состав команды***: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Каждый участник совершает по 5 бросков по мишени. Расстояние – 3 метра. Победители в командном зачёте определяются по наибольшей сумме набранных очков.

**4.4 Перетягивание каната**

Состав команды 5 человек, не менее 1 женщины. Соревнования проходят по «Олимпийской

системе».

**5. НОЧНАЯ ЛЫЖНАЯ ЭСТАФЕТА**

Состав сборной команды – 2 человека.

Старт первого участника команды возле площадки построений, далее участник бежит до дальней беседки, где передает эстафету второму участнику, который бежит к месту финиша до площадки построений. Команда победитель определяется по наименьшей сумме времени, затраченном двумя участниками эстафеты. **В общий зачёт соревнований, ночная лыжная эстафета не входит.**

**6. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА.**

**6.1Конкурс поварского искусства «Фестиваль Ухи – «Лесная сказка» (первая половина первого дня).**

Команда получает минимальный набор продуктов (пшено 500гр., и банка рыбных консервов) Задача команды: в своем котелке, на своих дровах в специально отведенном месте приготовить солдатскую кашу. Приветствуются домашние заготовки (свежая рыба, лук, морковь, картофель и т.д.) По готовности ухи, каждая команда сдает готовое блюдо в судейскую коллегию, которая вместе с представителями команд выявляет победителя. Контрольное время 1ч.30мин. Задача команды приготовить, подписать и представить свое блюдо в течение 5 мин. Оценивается: время, затраченное на приготовление ухи, вкусовые качества, наличие дополнительных ингредиентов, оригинальность подачи и представления блюда, соответствие заданной тематике.

**6.2 Конкурс художественной самодеятельности «Кто сказал, что нету места песне на войне» (вечер первого дня соревнований)**

Задача команды в течение 5 - 7 минут представить свое выступление в соответствии с заданной тематикой. Жанр представления определяет команда: лирический, патриотический, народный (в том числе частушки), юмористический и т. д. Приветствуется авторский текст, театрализация, массовое исполнение, наличие живой музыки. Лучшие номера, победители и лауреаты будут отмечены специальным призом жюри.

**6.3. Фотоконкурс «Стоп-кадр». (в течение дня)** Задача команды: представить в судейскую коллегию три фотографии в соответствии с предложенными темами: *«Зима в Боровом», «Настоящий мужчина», «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена»*. Оценивается – соответствие заданной тематике, оригинальность, эстетичность. Фотоаппарат каждая команда должна иметь свой. Все фотографии должны быть предоставлены на съемном носителе (флэшка) в судейскую коллегию не позднее 18ч.45мин. 23.02.2020г.

В Главную судейскую коллегию

туристско - спортивного праздника

посвященного Дню защитника Отечества

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

**на участие команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в туристско-спортивном празднике, посвященном *Дню защитника Отечества***

**в сроки с\_\_\_\_\_\_\_\_ по\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Фамилия, имя** | **Дата**  **рождения** | **Место работы** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |
| **11** |  |  |  |
| **12** |  |  |  |
| **13** |  |  |  |
| **14** |  |  |  |
| **15** |  |  |  |

Руководитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_