ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении туристско-спортивного праздника

посвященного **Дню защитника Отечества**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация спорта и туризма среди военнослужащих и членов их семей;

- Пропаганда здорового образа жизни среди военнослужащих и гражданского персонала министерства обороны;

- Определение лучших спортсменов и спортивных коллективов;

- Обмен опытом и налаживание дружеских контактов между командами, коллективами и организациями.

2. **Время и место проведения:**

Туристско-спортивный праздник проводится с 25 по 27 февраля 2022г., на территории филиала *«База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ*

Начало праздника 26.02.2022г., в 09ч. 45мин.

**3.** **Участники соревнований:**

К участию в туристско-спортивном празднике допускаются сборные команды, члены которых не имеют медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

**4. Общие условия соревнований:**

- Соревнования туристской программы проводятся в соответствии с правилами соревнований по туристской технике.

- Соревнования спортивной программы, проводятся в соответствии с правилами соревнований Международных Федераций по видам спорта и настоящим положением. Соревнования будут проходить по «Олимпийской» системе.

- Участники соревнований прибывают к месту проведения соревнований за 15 минут до их начала.

- В случае не выставления команды, или получение «снятия» в любом виде соревнований команда дисквалифицируется и ей присуждается последнее место. В общем зачете эта команда занимает место после команд, не имеющих дисквалификации или «снятия» в видах программы.

- Протесты, подаются **капитанами** команд главному секретарю соревнований на имя главного судьи, в течение 30 минут после вывешивания итогового протокола отдельных видов соревнований. Не принимаются протесты на конкурсную программу и на действия команд-соперниц.

**5.** **Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство соревнований осуществляет Главная судейская коллегия в соответствии с приказом *Начальника филиала* *«База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ.*

**6. Заявки**

Заявки на участие команд в туристско-спортивном празднике подаются в секретариат соревнований не позднее 14 февраля 2022г., по электронной почте: joker-13-80@mail.ru. По вопросам проведения праздника, можно узнать по телефону: 8 916 300 52 76.

**7. Определение победителей** и награждение.

Команда, занявшая первое общекомандное место в туристско-спортивном

празднике, посвященном «Дню защитника Отечества» награждается: кубком и

почетной грамотой, команды, занявшие второе и третье места в общем зачете

награждаются кубками и почетными грамотами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места на туристской полосе препятствий, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места в лыжной гонке, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в спортивной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по технике лыжного туризма, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по спортивному ориентированию, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в ночной эстафете, награждаются – кубками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в конкурсной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, принявшие участие в фестивале ухи – «Ба! Рыбина!» награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Участники, занявшие первые места в личном первенстве, в лично-командных соревнованиях награждаются почетными грамотами.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования!**

Программа туристско-спортивного праздника

посвященного Дню защитника Отечества

филиал «База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ

**25.02.2022, Пятница**

 10.00 – 18.00 Заезд команд-участниц, регистрация. *(Приемное отделение)*

 18.00 – 19.00 – Ужин *(Столовая)*

 19.30 – 23.00 – «Вечер встречи в Боровом» песни караоке, дискотека.*(Фойе 1 корпус)*

**26.02.2022, Суббота**

 До 08.00 - Заезд команд-участниц, регистрация.

 08.00 - 09.00 Просмотр технических дистанций, разъяснение спорных моментов.

 08.30 - 09.30 Завтрак (*Столовая*)

 09.45 - 10.15 Торжественное открытие соревнований. *(Площадка построений у Диско бара)*

 10.30 - 13.00 Старт дистанций: лыжная гонка, туристская полоса, техника лыжного туризма, соревнований по спортивному ориентированию (Площадка построений у Диско бара)

 11.30 - Конкурс поварского искусства: ***«Фестиваль Ухи – «Ба! Рыбина!».***

 13.30 - 14.30 Обед.

15.00 - 17.00 Старт соревнований по волейболу, дарсту, стрельбе из пневматического оружия, соревнований по перетягиванию каната. *(Клуб)*

 15.00 - 16.00 «Зимние забавы» для детей участников соревнований *(Клуб)*

 17.00 – 18.00 Сдача фотографий на фотоконкурс. *(Библиотека 1 этаж, корпус1)*

 18.00 - 19.00 Ужин (*Столовая*)

 19.00 - 19.30 Старт «Ночной лыжной эстафеты», посвященной 210-летию Победы русской армии в Отечественной войне 1812 года. *(Пирс у лодочной станции)*

 19.30 - 21.45 Концертная программа с выступлением приглашенных коллективов и команд-участниц художественной самодеятельности*(Клуб)*

 22.00 - 22.30 Туристский костер. *(Костровая площадка)*

 22.30 - 01.00 Вечер отдыха

**27.02.2022, Воскресенье**

 09.00 - 10.00 Завтрак (*Столовая*)

* 11.30 – 12.30 Спортивная развлекательная программа для детей участников «Веселые забавы» (Корпус 1)

 12.30 – 13.30 Торжественное закрытие соревнований *(Корпус 1)*

 14.00 – Отъезд команд.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНКУРСОВ**

**1. «ТУРИСТСКАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

**(первая половина дня, время до обеда)**

Состав команды 6 человек (не менее 1 женщины).

***Личное снаряжение****: длинная спортивная форма, обувь без металлических шипов, головной убор, рукавицы или перчатки.*

*Дистанция полностью укомплектована судейским снаряжением.*

Старт командный. Разрешено сквозное прохождение этапов.

Во время прохождения командой дистанции любая помощь команде запрещена. За нарушение данного правила команда снимается с соревнований.

***Класс дистанции 0.***

**Возможные этапы:**

* переправа по бревну
* преодоление заболоченного участка по кочкам
* горизонтальная паутина
* лаз
* завал
* маятник
* установка палатки
* разведение палатки и пережигание нити

**Подведение итогов**: результат определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведённых во время. В случае равенства результатов побеждает команда, имеющая меньшее штрафное время.

Невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности (на всех этапах), пропуск этапа или отказ от его прохождения – снятие с этапа. Команды, имеющие штраф «снятие с этапа», занимают места после команд, не имеющих снятия.

1. **Переправа по бревну.**

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение – 5 баллов

**2. Преодоление заболоченного участка по кочкам**

Преодолеть этап, передвигаясь по кочкам.

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + касание рельефа одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**3. Горизонтальная паутина**

Преодолеть этап, не касаясь земли

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + касание одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**4. Лаз**

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + касание одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**5. Завал**

Преодолеть импровизированный завал

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение в пределах этапа (касание земли любой частью тела, кроме стопы) – 5 баллов

**6. Маятник**

Преодолеть препятствие методом маятника, держась за прикреплённую к верёвке перекладину.

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* касание стопой – 1 балл
* падение в пределах этапа (касание земли любой частью тела, кроме стопы) – 5 баллов

**7. Установка палатки**

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* складки на «крыльях» палатки – 3балла
* не завязан «верхний узел» – 5 баллов

**8. Разведение костра, пережигание нити**

- превышение габарита – 5 баллов,

- одновременное использование более, чем 1 спички – 2 балла,

- использование судейских спичек – 30 баллов,

- работа без рукавиц (перчаток) – 5 баллов.

*(дрова, команда должна иметь свои)*

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.**

**2. ЛЫЖНАЯ ГОНКА 2 КМ.**

Состав сборной команды – 2 человека (одна женщина). Старт у участников команды (мужчин) и участников этой команды (женщин) – раздельный. В общий зачет команде при определении победителей в командной гонке пойдет результат двух участников команды. Победитель определяется по наименьшей сумме времени команды. В случае равенства суммы времени двух результатов, победитель определяется по наименьшему результату женщины, входящей в состав претендующих команд.

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.**

**3. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА (дистанция короткая)**

Состав команды 3 человека.

***Личное снаряжение****: лыжи, лыжная спортивная форма, головной убор, рукавицы или перчатки.*

*Дистанция полностью укомплектована судейским снаряжением.*

Старт командный. Разрешено сквозное прохождение этапов.

Во время прохождения командой дистанции любая помощь команде запрещена. За нарушение данного правила команда снимается с соревнований.

**1. Тропление лыжни** (задача команды: на заданном отрезке двигаясь по одному человеку проторить лыжню не совершив следующих ошибок:)

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение – 5 баллов

**2. Подъем по склону «елочкой» (**задача команды: двигаясь по одному человеку выполнить подъем на склон «елочкой»

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + применение другого способа подъема – 5 баллов
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**3. Спуск с торможением в заданном коридоре** (задача команды: двигаясь по одному человеку выполнить спуск со склона используя любой способ торможения в заданном коридоре)

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**4. Подъем «лесенкой»**

(задача команды: двигаясь по одному человеку выполнить подъем на склон «лесенкой»)

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов
  + применение другого способа подъема – 5 баллов

**5. Поиск пострадавшего в лавине**

Работают 2 человека. Зона поиска ограничена «волчатником». Лыжи снимаются.

Поиск производится цепью, лыжной палкой, движение снизу вверх.

Перед началом работы один из участников громко говорит: «Я наблюдатель» и остается за ограничительной зоной, двое других входят в рабочую зону и начинают поиск. Наблюдатель имеет право подсказывать своим товарищам, не входя в рабочую зону.

* Громкий разговор, крики – 10 баллов
* Не выставлен наблюдатель – 10 баллов
* Потеря снаряжения – 5 баллов
* Не найден пострадавший - снятие

**6. Оказание первой помощи, транспортировка пострадавшего на лыжах.**

(получив задание, команда оказывает первую помощь пострадавшему и транспортирует его на мягких носилках используя лыжи и штормовки в заданный квадрат.)

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + падение – 5 баллов
  + помощь не оказана – снятие.

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.**

**4. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ**

***Состав команды:*** 3 человека.

На территории Филиала установлены 6 контрольных пунктов, которые необходимо «взять» в заданном направлении.

На старте, каждый участник получает карту и контрольную карточку, в которой ему необходимо отметить «взятые» контрольные пункты в том порядке, в котором они указаны в его карте и на финише, предоставить свою контрольную карточку судье вида. Контрольное время работы – 30 мин. Общий результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции двумя участниками команды.

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.**

**5. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА**

**(вторая половина дня, послеобеденное время)**

**5.1 Волейбол**

***Состав команды***: 6 человек (не менее 1 девушки).

Соревнования по волейболу проводятся по «олимпийской системе» из 3-х партий до 15 очков, финал - из 3-х партий до 25 очков.

**5.2 Стрельба**

***Состав команды***: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Стрельба по мишени спортивной «П» из положения «стоя». Дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 пробных, 5 зачётных). Упражнение выполняется из пневматического пистолета МР-53М «Байкал» (аналог Иж 53).

Прицел открытый. Пистолеты судейские.

Результат команды – сумма очков, набранных 4 участниками.

**5.3 Дартс**

***Состав команды***: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Каждый участник совершает по 5 бросков по мишени. Расстояние – 3 метра. Победители в командном зачёте определяются по наибольшей сумме набранных очков.

**5.4 Перетягивание каната**

Состав команды 5 человек, не менее 1 женщины. Соревнования проходят по «Олимпийской

системе».

**6. НОЧНАЯ ЛЫЖНАЯ ЭСТАФЕТА**

Состав сборной команды – 2 человека.

Старт первого участника команды возле площадки построений, далее участник бежит до дальней беседки, где передает эстафету второму участнику, который бежит к месту финиша до площадки построений. Команда победитель определяется по наименьшей сумме времени, затраченном двумя участниками эстафеты. **В общий зачёт соревнований, ночная лыжная эстафета не входит.**

**7. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА.**

**7.1Конкурс поварского искусства «Фестиваль Ухи – «Ба! Рыбина!» (первая половина дня).**

Команда получает минимальный набор продуктов (пшено 500гр., и банка рыбных консервов) Задача команды: в своем котелке, на своих дровах в специально отведенном месте приготовить уху. Приветствуются домашние заготовки (свежая рыба, лук, морковь, картофель и т д.) По готовности ухи, каждая команда сдает готовое блюдо в судейскую коллегию, которая вместе с представителями команд выявляет победителя. Контрольное время 1ч.30мин. Задача команды приготовить, подписать и представить свое блюдо в течение 5 мин. Оценивается: время, затраченное на приготовление ухи, вкусовые качества, наличие дополнительных ингредиентов, оригинальность подачи и представления блюда, соответствие заданной тематике.

**7.2 Конкурс художественной самодеятельности «От южных широт до британских морей, Красная Армия всех сильней!» (проводится совместно с концертной программой)**

Задача команды в течение 5 - 7 минут представить свое выступление, в которое входит: визитная карточка и номер в соответствии с заданной тематикой. Жанр представления определяет команда: лирический, патриотический, народный (в том числе частушки), юмористический и т. д. Приветствуется авторский текст, театрализация, массовое исполнение, наличие живой музыки. Лучшие номера, победители и лауреаты будут отмечены специальным призом жюри.

**7.3. Фотоконкурс «Стоп-кадр». (в течение дня)** Задача команды: представить в судейскую коллегию три фотографии в соответствии с предложенной темой: *«Дом, в котором мы живем».* Оценивается – соответствие заданной тематике, оригинальность, эстетичность. Фотоснимки, формат 10Х15 см, каждая команда привозит с собой. Все фотографии должны быть сданы в судейскую коллегию не позднее 18ч.00мин. 26.02.2022г.

Начальник отдела организации активного отдыха и спортивной работы

М.Е. Сидоров

20. 02. 2022г.

В Главную судейскую коллегию

туристско - спортивного праздника

посвященного Дню защитника Отечества

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

**на участие команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в туристско-спортивном празднике, посвященном *Дню защитника Отечества***

**в сроки с\_\_\_\_\_\_\_\_ по\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Фамилия, имя** | **Дата**  **рождения** | **Место работы** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |
| **11** |  |  |  |
| **12** |  |  |  |
| **13** |  |  |  |
| **14** |  |  |  |
| **15** |  |  |  |

Руководитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_