УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО Начальник ФГБУ «Санаторно-курортный Начальник филиала «База отдыха «Боровое» комплекс «Подмосковье» МО РФ ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Соболев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Е. Синельщиков

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении туристско-спортивного праздника,

посвященного **Всемирному дню туризма 01-03 октября 2021 года**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация спорта и туризма среди военнослужащих и членов их семей;

- Пропаганда здорового образа жизни среди военнослужащих и гражданского персонала Министерства обороны;

- Определение лучших спортсменов и спортивных коллективов;

- Обмен опытом и налаживание дружеских контактов между командами, коллективами и организациями.

2. **Время и место проведения:**

Туристско-спортивный праздник проводится с 01 по 03 октября 2021г., на территории филиала *«База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ*

Начало: 02.10.2021г., в 09ч. 45мин.

**3.** **Участники соревнований:**

К участию в туристско-спортивном празднике допускаются сборные команды, члены которых не имеют медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

**4. Общие условия соревнований:**

- Соревнования туристской программы проводятся в соответствии с правилами соревнований по туристской технике.

- Соревнования спортивной программы, проводятся в соответствии с правилами соревнований Международных Федераций по видам спорта и настоящим положением. Соревнования будут проходить по «Олимпийской» системе.

- Участники соревнований прибывают к месту проведения соревнований за 15 минут до их начала.

- В случае не выставления команды, или получение «снятия» в любом виде соревнований команда дисквалифицируется и ей присуждается последнее место. В общем зачете эта команда занимает место после команд, не имеющих дисквалификации или «снятия» в видах программы.

- Протесты, подаются **капитанами** команд главному секретарю соревнований на имя главного судьи, в течение 30 минут после вывешивания итогового протокола отдельных видов соревнований. Не принимаются протесты на конкурсную программу и на действия команд-соперниц.

**5.** **Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство соревнований осуществляет Главная судейская коллегия в соответствии с приказом *Начальника филиала* *«База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ.*

**6. Заявки**

Заявки на участие команд в туристско-спортивном празднике подаются в секретариат соревнований не позднее 20 сентября 2021г., по электронной почте: joker-13-80@mail.ru. Контактный телефон: 8 916 300 52 76, Сидоров Михаил Евгеньевич.

**7. Определение победителей** и награждение.

Команда, занявшая первое общекомандное место в туристско-спортивном празднике, посвященном «Всемирному дню туризма» награждается: - кубком и почетной грамотой, команды, занявшие второе и третье места в общем зачете награждаются кубками и почетными грамотами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места в туристской эстафете, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в спортивной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по технике водного туризма, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по технике велосипедного туризма, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по спортивному ориентированию, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, занявшие первое, второе и третье места в конкурсной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Команды, принявшие участие в фестивале «*Завтрак туриста»* награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами,

Участники, занявшие первые места в личном первенстве, в лично-командных соревнованиях награждаются почетными грамотами.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования!**

Программа туристско-спортивного праздника

посвященного Всемирному дню туризма

филиал «База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ

**01.10.2021, Пятница**

 10.00 – 21.00 Заезд команд-участниц, регистрация. *(Приемное отделение)*

 18.00 – 19.00 – Ужин *(Столовая)*

 21.00 – 23.00 – Развлекательная программа «Вечер встречи в Боровом» *(Фойе 1-й корпус)*

**02.10.2021, Суббота**

 До 08.00 - Заезд команд-участниц, регистрация.

 08.00 - 09.00 Просмотр технических дистанций, разъяснение спорных моментов.

 08.30 - 09.30 Завтрак (*Столовая*)

 09.45 - 10.15 Торжественное открытие соревнований. *(Площадка построений у Диско бара)*

 10.30 - 13.00 Старт дистанций: туристская полоса, техника водного туризма, техника велосипедного туризма, соревнований по спортивному ориентированию *(Площадка построений у Диско бара)*

 11.30 - Конкурс поварского искусства: ***«Завтрак туриста».***

 13.30 - 14.30 Обед (*столовая*, *полевая кухня*)

15.00 - 17.00 Старт соревнований по волейболу, дарсту, стрельбе из пневматического оружия, соревнований по перетягиванию каната. *(Спорт городок)*

 15.00 - 16.00 Интерактивная игра для детей участников соревнований *(Клуб)*

 17.00 – 18.00 Сдача фотографий на фотоконкурс. *(WhatsApp 89152416282)*

 18.30 - 19.30 Ужин (*Столовая*)

 19.30 - 21.45 Концертная программа с выступлением приглашенных коллективов и команд-участниц художественной самодеятельности*(Клуб)*

 22.00 - 23.00 Туристский костер. *(Костровая площадка)*

**03.10.2021, Воскресенье**

 08.30 - 09.30 Завтрак (*Столовая*)

 11.00 – 11.45 Спортивно-развлекательная программа для детей участников «Веселые забавы!» *(Корпус 1)*

 12.00 – 13.00 Торжественное закрытие соревнований *(Корпус 1)*

 14.00 – Отъезд команд.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНКУРСОВ**

**1. «ТУРИСТСКАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

**(первая половина дня, время до обеда)**

Состав команды 6 человек (не менее 1 женщины).

***Личное снаряжение****: длинная спортивная форма, обувь без металлических шипов, головной убор, рукавицы или перчатки.*

*Дистанция полностью укомплектована судейским снаряжением.*

Старт командный. Разрешено сквозное прохождение этапов.

Во время прохождения командой дистанции любая помощь команде запрещена. За нарушение данного правила команда снимается с соревнований.

***Класс дистанции 0.***

**Возможные этапы:**

* переправа по бревну
* преодоление заболоченного участка по кочкам
* горизонтальная паутина
* лаз
* завал
* маятник
* установка палатки
* разведение палатки и пережигание нити

**Подведение итогов**: результат определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведённых во время. В случае равенства результатов побеждает команда, имеющая меньшее штрафное время.

Невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности (на всех этапах), пропуск этапа или отказ от его прохождения – снятие с этапа. Команды, имеющие штраф «снятие с этапа», занимают места после команд, не имеющих снятия.

1. **Переправа по бревну.**

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение – 5 баллов

**2. Преодоление заболоченного участка по кочкам**

Преодолеть этап, передвигаясь по кочкам.

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + заступ за контрольную линию – 1 балл
  + касание рельефа одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**3. Горизонтальная паутина**

Преодолеть этап, не касаясь земли

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + касание одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**4. Лаз**

* + потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
  + касание одной ногой – 1 балл
  + двое на этапе – 3 балла
  + падение – 5 баллов

**5. Завал**

Преодолеть импровизированный завал

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* двое на этапе – 3 балла
* падение в пределах этапа (касание земли любой частью тела, кроме стопы) – 5 баллов

**6. Маятник**

Преодолеть препятствие методом маятника, держась за прикреплённую к верёвке перекладину.

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* заступ за контрольную линию – 1 балл
* касание стопой – 1 балл
* падение в пределах этапа (касание земли любой частью тела, кроме стопы) – 5 баллов

**7. Установка палатки**

* потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл
* складки на «крыльях» палатки – 3балла
* не завязан «верхний узел» – 5 баллов

**8. Разведение костра, пережигание нити**

- превышение габарита – 5 баллов,

- одновременное использование более, чем 1 спички – 2 балла,

- использование судейских спичек – 30 баллов,

- работа без рукавиц (перчаток) – 5 баллов.

*(дрова, команда должна иметь свои)*

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия в сторону упрощения.**

**2. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ ВОДНОГО ТУРИЗМА.**

**(первая половина дня, время до обеда)**

В соревнованиях принимают участие по одному экипажу от каждой команды. Состав экипажа 2 человека. Перед началом старта судейская бригада проводит «слепую жеребьевку», согласно которой команды выходят на старт. Старт команд раздельный. Средство сплава: туристское каноэ.

*Соревнования по технике водного туризма состоят из двух этапов:*

**1. Спасательные работы на воде.**

Перед стартом экипаж получает «контрольную карточку», для отметки на контрольном пункте.

По сигналу судьи участникам команды предоставляется 3 попытки, в течение которых они должны оказать помощь «условно пострадавшему» на воде, бросая для спасения «спасательный конец Александрова» в условно обозначенную зону. Если ни одна из попыток не будет успешной (участник ни разу не попадет в обозначенную зону), команда получает штраф к общему времени 30 секунд. Если же, хоть одна попытка окажется удачной, то команда получает бонус из 30 секунд, которые будут вычтены из итогового результата.

**2. Прохождение ворот с отметкой на контрольном пункте.**

После выполнения первого вида заданий, участники команды одевают спасательные жилеты и выходят на «короткую дистанцию», на которой находятся контрольные ворота и «поворотный буй». Задача команды пройти в условно обозначенные ворота, не задев их средством сплава, или веслом. После прохождения ворот, экипаж с правой стороны обходит «поворотный буй», разворачивая каноэ на 180 градусов, и направляется в сторону берега. Причаливая к берегу, где находится контрольный пункт, один из участников экипажа делает отметку в «контрольной карточке» и экипаж выплывает в сторону финиша, минуя первые ворота. Финиш команды считается по касанию «носа» каноэ берега. Итоговый результат рассчитывается из «чистого» и «штрафного» времени. Команды имеющие «снятие» на дистанции, занимают места после команд не имеющих «снятие».

***Возможные штрафы:***

*- Неоказание помощи « условно пострадавшему» – 30с.*

*- Непопадание в «контрольные ворота» - 50с.*

*- Касание «поворотного буя» - 30с*

*- Касание средством сплава или веслом «контрольных ворот» на уровне первого участника – 40с.*

*-Касание средством сплава или веслом «контрольных ворот» на уровне второго участника- 20с.*

*- Неотмеченный контрольный пункт – «снятие»*

*- Бонус – 30с.*

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия в сторону упрощения.**

**3. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ ВЕЛОСИПЕДНОГО ТУРИЗМА.**

**(первая половина дня, время до обеда)**

Состав сборной команды – 2 человека (одна женщина). В общий зачет команде при определении победителей пойдут два результата участников команды. Победитель определяется по наименьшей сумме времени двух результатов (с учетом штрафного времени). В случае равенства суммы времени двух лучших результатов, победитель определяется по наименьшему результату женщины, входящей в состав претендующих команд.

3.1 Фигурное вождение

Участники проходят фигуры в строго определенном порядке. Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры. При маневрировании участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая целостности их разметки.

Список фигур:

1 Круг

2 Змейка

3 Стоп – линия

4 Ворота

5 Восьмёрка

6 Кольцо

7 Зигзаг

8 Колея

9 Сопряжённые круги

10 Перенос предмета

11 Створ

12 Качели

***Возможные штрафы:***

*Касание ногой земли или иной опоры – 10с.*

*Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель – 10с.*

*Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры; въезд одним колесом в не пройденную фигуру – 10с.*

*Въезд двумя колесами в не пройденную фигуру – 10с.*

*Нарушение порядка прохождения фигур – 20с.*

*Падение велосипеда – 40с.*

*Падение участника (с велосипедом или без него) – 40с.*

*Не прохождение фигуры (объезд; пропуск; прохождение не предусмотренным способом; потеря, не взятие кольца или предмета; перенос кольца без смены рук; разрушение ворот; выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры; более 5 касаний ногой земли в пределах фигуры; сильное разрушение фигуры - более 5 стоек или ограничителей.) – 60с.*

*Не прохождение трех и более фигур – 60с.*

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия в сторону упрощения.**

**4. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ**

**(первая половина дня, время до обеда)**

***Состав команды:*** 3 человека.

На территории Филиала от 6 корпуса до 1 корпуса установлены 6 контрольных пунктов, которые необходимо «взять» в заданном направлении.

На старте, каждый участник получает карту и контрольную карточку, в которой ему необходимо отметить «взятые» контрольные пункты в том порядке, в котором они указаны в его карте и на финише, предоставить свою контрольную карточку судье вида. Контрольное время работы – 1 час. Общий результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции двумя участниками команды.

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия в сторону упрощения.**

**5. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА**

**(вторая половина дня, послеобеденное время)**

**5.1 Волейбол**

***Состав команды***: 6 человек (не менее 1 девушки).

Соревнования по волейболу проводятся по «олимпийской системе» из 3-х партий до 15 очков, финал - из 3-х партий до 25 очков.

**5.2 Стрельба**

***Состав команды***: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Стрельба по мишени спортивной «П» из положения «стоя». Дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 пробных, 5 зачётных). Упражнение выполняется из пневматического пистолета МР-53М «Байкал» (аналог Иж 53).

Прицел открытый. Пистолеты судейские.

Результат команды – сумма очков, набранных 4 участниками.

**5.3 Дартс**

***Состав команды***: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Каждый участник совершает по 5 бросков по мишени. Расстояние – 3 метра. Победители в командном зачёте определяются по наибольшей сумме набранных очков.

**5.4 Перетягивание каната**

Состав команды 5 человек, не менее 1 женщины. Соревнования проходят по «Олимпийской

системе».

**6. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА.**

**6.1 Конкурс поварского искусства «Завтрак туриста» (первая половина дня).**

Команда получает минимальный набор продуктов крупа 500гр., и банка тушенки. **Крупа (греча, перловка, пшено и т.д.) достанется определенной команде путем жеребьевки**. Задача команды: в своем котелке, на своих дровах в специально отведенном месте приготовить кашу. Приветствуются домашние заготовки (обжаренные грибы, лук, морковь и т д. ) По готовности каши, каждая команда сдает готовое блюдо в судейскую коллегию, которая вместе с представителями команд выявляет победителя. Контрольное время 1ч30мин. Задача команды приготовить, подписать и представить свое блюдо в течение 5 мин. Оценивается: время, затраченное на приготовление каши, вкусовые качества, наличие дополнительных ингредиентов, оригинальность подачи и представления блюда, соответствие заданной тематике.

**6.2 Конкурс художественной самодеятельности «С юбилеем, Боровое – золотой сосновый бор...!» (проводится совместно с концертной программой)**

Команда готовит 2 номера: первый «Поздравление с юбилеем базы отдыха «Боровое», второй посвящен «Туризму». Задача команды в течение 5 - 7 минут представить свое выступление по двум номерам в соответствии с заданной тематикой. Жанр представления определяет команда: лирический, патриотический, народный (в том числе частушки), юмористический и т. д. Приветствуется авторский текст, театрализация, массовое исполнение, наличие живой музыки. Лучшие номера, победители и лауреаты будут отмечены специальным призом жюри.

**6.3. Фотоконкурс «Стоп-кадр». (в течение дня)** Задача команды: представить в судейскую коллегию три фотографии в соответствии с предложенными темами: *«Я люблю Боровое», «Настоящий турист», «Спорт-кадр»*. Оценивается – соответствие заданной тематике, оригинальность, эстетичность. Фотоаппарат каждая команда должна иметь свой. Все фотографии должны быть высланы на *WhatsApp 89152416282* с подписью, от какой команды и какая тема фотографии (ПРИМЕР: команда КСпН, Спорт-кадр) в судейскую коллегию не позднее 18ч.00мин. 02.10.2021г.

Начальник отдела организации активного отдыха и спортивной работы

М.Е. Сидоров

В Главную судейскую коллегию

туристско - спортивного праздника

посвященного Всемирному дню туризма

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

**на участие команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в туристско-спортивном празднике, посвященном *Всемирному дню туризма***

**в сроки с\_\_\_\_\_\_\_\_ по\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Фамилия, имя** | **Дата**  **рождения** | **Место работы** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |
| **11** |  |  |  |
| **12** |  |  |  |
| **13** |  |  |  |
| **14** |  |  |  |
| **15** |  |  |  |

Руководитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_