

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ФГБУ «Санаторно-курортный
комплекс «Подмосковье» МО РФ

_____ А.Соболев
«22» _____ 2026г.



СОГЛАСОВАНО
Начальник филиала «База отдыха «Боровое»
ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ

_____ А.Сазанкин
«21» _____ 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении туристско-спортивного праздника,
посвященного Дню защитника Отечества,
проводимого на территории филиала «База отдыха «Боровое»
ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ

1. Цели и задачи туристско-спортивного праздника:

- 1.1. Популяризация спорта и туризма среди военнослужащих и гражданских лиц.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни среди военнослужащих, членов их семей, гражданского персонала Министерства обороны и гражданского населения.
- 1.3. Повышение мастерства туристов, спортсменов и спортивных коллективов.
- 1.4. Обмен опытом и налаживание дружеских контактов между командами, коллективами и организациями.
- 1.5. Повышение интереса к организации активного отдыха на территории филиала «База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ (далее – филиал), в т.ч. проведению спортивно-туристских мероприятий различного уровня.
- 1.6. Повышение статуса филиала, увеличение клиентской базы.

2. Время и место проведения:

- 2.1. Туристско-спортивный праздник проводится в период с 20 по 22 февраля 2026г. на территории филиала.
- 2.2. Начало церемонии открытия праздника: 21 февраля 2026г. в 09 ч. 45 мин.

3. Участники соревнований:

К участию в туристско-спортивном празднике допускаются сборные команды, члены которых не имеют медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

4. Общие условия соревнований:

- 4.1. Программа проведения туристско-спортивного праздника, посвященного Дню защитника Отечества, указана в Приложении № 1 к настоящему Положению.
- 4.2. Соревнования туристской программы проводятся в соответствии с Регламентом туристской программы (Приложение № 2) и Правилами соревнований по туристской технике.
- 4.3. Соревнования спортивно-конкурсной программы проводятся в соответствии с Регламентом спортивно-конкурсной программы (Приложение № 3) и Правилами соревнований Международных Федераций по видам спорта и настоящим Положением. Соревнования проводятся по «Олимпийской» системе.
- 4.4. Участники соревнований прибывают к месту проведения соревнований за 15 минут до их начала.
- 4.5. В случае не выставления команды или получения «снятия» в любом виде соревнований команда дисквалифицируется и ей присуждается последнее место. В общем зачете данная команда занимает место после команд, не имеющих дисквалификации или «снятия» в видах программы.

4.6. Протесты подаются капитанами команд главному секретарю соревнований на имя главного судьи в течение 30 минут после вывешивания итогового протокола отдельных видов соревнований. Протесты на конкурсную программу и на действия команд-соперниц **не принимаются**.

5. Руководство и организация соревнований:

Общее руководство соревнованиями осуществляет Главная судейская коллегия в соответствии с приказом начальника филиала.

6. Порядок представления заявок на участие:

6.1. Заявки на участие команд в туристско-спортивном празднике подаются по форме Приложения № 4 к настоящему Положению в секретариат соревнований не позднее 12 февраля 2026г. по электронной почте: joker-13-80@mail.ru.

6.2. Контактный телефон: 8(916)-300-52-76, начальник отдела (организации активного отдыха и спортивной работы) филиала Сидоров Михаил Евгеньевич.

7. Определение победителей и награждение:

7.1. Все виды программы туристско-спортивного праздника являются обязательными и входят в общекомандный зачёт.

7.2. Победитель в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест по ВСЕМ видам испытаний.

7.3. При равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в виде «Туристская полоса препятствий».

7.4. Команда, занявшая первое общекомандное место в туристско-спортивном празднике, награждается – кубком и почетной грамотой; команды, занявшие второе и третье места в общем зачете, награждаются – кубками и почетными грамотами.

7.5. Команды, занявшие первое, второе и третье места на туристской полосе препятствий, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

7.6. Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по технике лыжного туризма, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

7.7. Команды, занявшие первое, второе и третье места в туристской программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

7.8. Команды, занявшие первое, второе и третье места в спортивной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

7.9. Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по биатлону, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

7.10. Команды, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по спортивному ориентированию, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

7.11. Команды, занявшие первое, второе и третье места в конкурсной программе, награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

7.12. Команды, принявшие участие в фестивале поварского искусства награждаются – памятными статуэтками и почетными грамотами.

7.13. Участники, занявшие первые места в личном первенстве, в лично-командных соревнованиях награждаются – почетными грамотами.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования

Начальник отдела (организации активного отдыха и спортивной работы) филиала:


М. Сидоров

**Программа туристско-спортивного праздника,
посвященного Дню защитника Отечества
филиал «База отдыха «Боровое» ФГБУ «СКК «Подмосковье» МО РФ**

№ п/п	Наименование мероприятия	Содержание	Место проведения	Время проведения	Ответственный за проведение
20 февраля 2026 г., пятница					
1.	Заезд команд-участниц	регистрация	приемное отделение	15:00 – 18:00	начальник приемного отделения
2.	Ужин	прием пищи	столовая	18:00 – 19:00	заведующий производством
3.	Развлекательная программа «Боровое встречает друзей»	музыкальное сопровождение, встреча гостей праздника	фойе корпуса № 1	16:00 – 19:00	заведующий клубом
4	Вечер отдыха	музыкальное сопровождение	Арт-клуб «Боровичок»	20:00 – 23:00	заведующий клубом
21 февраля 2026 г., суббота					
1.	Заезд команд-участниц	регистрация	приемное отделение	до 08:00	начальник приемного отделения
2.	Подготовительные мероприятия	просмотр технических дистанций, разъяснение спорных моментов	дистанция	08:00 – 09:00	главный судья, начальник отдела (ОАО и СР)
3.	Завтрак	прием пищи	столовая	08:30 – 09:30	заведующий производством
4.	Торжественное открытие соревнований	построение команд, приветственные речи, концертные номера	площадка построений	09:45 – 10:15	начальник отдела (ОАО и СР), заведующий клубом
5.	Старт туристских дистанций	техника лыжного туризма, туристская полоса, биатлон, соревнования по спортивному ориентированию	дистанция	10:15 – 13:00	главный судья, начальник отдела (ОАО и СР)
6.	Фестиваль поварского искусства «Кухня народов России», полевая кухня	приготовление блюд на костре и их презентация, музыкальное сопровождение, угощение участников и гостей праздника кашей, приготовленной на полевой кухне	костровая площадка	11:30 – 13:00	главный судья, начальник отдела (ОАО и СР), заведующий клубом, заместитель начальника филиала (по МТО)

7.	Обед	прием пищи	столовая	13:30 – 14:30	заведующий производством
8.	Старт спортивных соревнований	волейбол, дартс, стрельба из пневматического оружия, соревнование по перетягиванию каната, армрестлинг	клуб, спортивный зал, тир	15:00 – 18:00	главный судья, начальник отдела (ОАО и СР)
9.	Конкурс рисунка «Время героев!»	оформление командного рисунка, представление членам жюри	фойе клуба	15:00 – 16:00	главный судья, начальник отдела (ОАО и СР)
10.	Анимационная программа для детей участников соревнований «КрутьВерть»	конкурсы, игры, сюрпризы, музыкальное сопровождение	Арт-клуб «Боровичок»	15:00 – 16:00	заведующий клубом
11.	Ужин	прием пищи	столовая	18:00 – 19:00	заведующий производством
12.	Вечер отдыха «А-ля Рус», конкурс костюмов народов России среди команд-участниц *	ведущий, народные забавы, баттлы, сувениры победителям	Диско-клуб	19:30 – 22:30	заведующий клубом
13.	Туристский костер, сжигание чучела Масленицы	музыкальное сопровождение	костровая площадка	22:30 – 23:00	начальник отдела (ОАО и СР), заведующий клубом
22 февраля 2026г., воскресенье					
1.	Завтрак	прием пищи	столовая	09:00 – 10:00	заведующий производством
2.	Семейная игровая программа «Все свои!»	семейные состязания, музыкальное сопровождение	площадка перед входом в корпус №1	11:00 – 11:45	заведующий клубом
3.	Торжественное закрытие соревнований	построение команд, награждение победителей и призеров, музыкальное сопровождение	площадка перед входом в корпус №1	12:00 – 13:00	начальник отдела (ОАО и СР), заведующий клубом
4.	Отъезд команд	сдача номеров	фойе корпуса № 1	с 14:00	начальник приемного отделения

Начальник отдела (организации активного отдыха и спортивной работы) филиала:

М. Сидоров

Регламент туристской программы.

1.1 «ТУРИСТСКАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» (первая половина дня, время до обеда)

Состав команды 5 человек (не менее 2 женщин).

Личное снаряжение: длинная спортивная форма, обувь без металлических шипов, головной убор, х/б рукавицы или х/б перчатки.

Дистанция полностью оборудована судейским снаряжением.

Старт командный. Разрешено сквозное прохождение этапов, после первого этапа.

Во время прохождения дистанции любая помощь команде запрещена. За нарушение данного правила команда снимается с соревнований.

Класс дистанции 0.

Возможные этапы:

- преодоление «заболоченного» участка по жердям;
- переправа по бревну;
- преодоление заболоченного участка по кочкам;
- параллельные перила;
- лаз;
- завал;
- маятник;
- установка палатки;
- «Сюрприз».

Подведение итогов: результат определяется итоговым временем прохождения дистанции с учетом штрафных баллов, переведённых в секунды. В случае равенства результатов побеждает команда, имеющая меньшее штрафное время.

Невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности (на всех этапах), пропуск этапа или отказ от его прохождения – снятие с этапа. Команды, имеющие штраф «снятие с этапа», занимают места после команд, не имеющих снятия.

1. Преодоление заболоченного участка по кочкам

Преодолеть этап, передвигаясь по кочкам.

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- касание рельефа одной ногой – 1 балл;
- двое на этапе – 3 балла;
- падение – 5 баллов.

2. Параллельные перила

Преодолеть этап, не касаясь земли, при помощи двух веревок сверху и снизу.

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- касание одной ногой воды – 1 балл;
- двое на этапе – 3 балла;
- падение – 5 баллов.

3. Ватрушка

Первый участник, находясь на ватрушке, преодолевает заданное расстояние до контрольной линии, держась руками за веревку на «скользящем» карабине, после пересечения контрольной линии он слезает с «ватрушки». Затем, второй участник,

возвращает «ватрушку» на стартовую линию, перебирая веревку руками, после чего он также садится на «ватрушку», а первый участник вытягивает его за контрольную линию, на противоположной стороне, и т.д.

Возможные штрафы на этапе:

- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- двое на этапе – 3 балла;
- касание любой частью тела веревок (разметки) этапа – 3 балла.

4. Лаз

Преодолеть этап под низенькими воротами.

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- касание ногой (ногами) ворот – 1 балл;
- двое на этапе – 3 балла;
- падение верхней рейки – 5 баллов.

5. Метание спасательного круга в обозначенную зону

Команда выполняет три зачетных попытки, метая спасательный круг в обозначенную зону.

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- двое на этапе – 3 балла;
- непопадание в обозначенную зону - 10 баллов.

6. Установка палатки (однослойной, без верхнего «тента»)

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- складки на «крыльях» палатки – 3 балла;
- не завязан «верхний узел» – 5 баллов;
- колышки палатки вылетели, либо неплотно прилегают к земле – 5 баллов.

7. Поиск пострадавшего в лавине (двойной этап)

Работают 2 человека. Зона поиска ограничена «волчатником». Лыжи снимаются. Поиск производится цепью, лыжной палкой, движение снизу вверх.

Перед началом работы один из участников громко говорит: «Я наблюдатель» и остается за ограничительной зоной, двое других входят в рабочую зону и начинают поиск. Наблюдатель имеет право подсказывать своим товарищам, не входя в рабочую зону.

Возможные штрафы на этапе:

- Громкий разговор, крики – 10 баллов;
- Не выставлен наблюдатель – 10 баллов;
- Потеря снаряжения – 5 баллов;
- Не найден пострадавший - снятие.

7.1. Оказание первой помощи, транспортировка пострадавшего на лыжах.

Три человека (2 спасателя и один «наблюдатель») ищут «условно» пострадавшего. Двое других участников команды, вытянув карточку с заданием, оказывают первую помощь пострадавшему, и готовятся транспортировать его на мягких носилках в заданный квадрат.

Возможные травмы: перелом «луча» в типичном месте, вывих голеностопа, травма глаза, травма головы, перелом голени.

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- неправильная транспортировка пострадавшего – 5 баллов;
- слабое наложение повязки – 10 баллов;
- неоказание первой доврачебной помощи – 15 баллов;
- небрежное обращение с пострадавшим – 20 баллов.

Один штрафной балл = 5с.

Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия туристской полосы в сторону упрощения, в связи с погодными условиями, особенностями рельефа и места проведения соревнований.

В случае внесения изменений в программу туристской полосы, команды будут проинформированы до открытия дистанции.

2. БИАТЛОН.

Состав команды: 3 человека (2 мужчины, 1 женщина),

Биатлон проводится в виде ЭСТАФЕТЫ, с отдельным стартом, со стрельбой на ОДНОМ огневом рубеже. Длина круга – до 300 метров. Количество выстрелов – 3 из 3 разных винтовок (пистолетов), для каждого участника ЭСТАФЕТЫ. Расстояние на огневом рубеже до мишени – до 10 метров. Винтовки (пистолеты) заряжены судьями и находятся на огневом рубеже.

Результат команды – сумма времени 3-х участников плюс количество не выбитых очков на огневом рубеже.

Особенности расчета результатов команд:

Мах количество очков (90) минус количество выбитых очков участниками эстафеты и плюс время финиша = итоговый результат.

Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.

3. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА (дистанция короткая)

Состав команды 3 человека (не менее одной женщины).

Личное снаряжение: лыжи, лыжная спортивная форма, головной убор, рукавицы или перчатки.

Дистанция полностью укомплектована судейским снаряжением.

Старт командный. Разрешено сквозное прохождение этапов.

Во время прохождения командой дистанции любая помощь команде запрещена.

За нарушение данного правила команда снимается с соревнований.

1. Прохождение двух ворот разной высоты (задача команды: на заданном отрезке двигаясь по одному человеку преодолеть без штрафов двое ворот разной высоты).

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- двое на этапе – 3 балла;
- касание «ворот» – 3 балла;
- падение участника/сбивание верхней планки – 5 баллов.

2. Подъем по на лыжах при помощи туристской веревки способом «елочка» (задача команды: двигаясь по одному человеку выполнить подъем при помощи веревки способом «елочка»).

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- применение другого способа подъема – 5 баллов;
- двое на этапе – 3 балла;
- падение – 5 баллов.

3. Спуск с торможением в заданном коридоре (задача команды: двигаясь по одному человеку выполнить спуск со склона, используя любой способ торможения в заданном коридоре).

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- торможение вне границ этапа – 3 балла;
- двое на этапе – 3 балла;
- падение – 5 баллов.

4. Преодоление препятствий разной высоты «лесенкой»

(задача команды: двигаясь по одному человеку преодолеть препятствия разной высоты способом «лесенка»).

Возможные штрафы на этапе:

- потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл;
- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- двое на этапе – 3 балла;
- касание разметки этапа – 3 балла;
- падение – 5 баллов;
- применение другого способа подъема – 5 баллов.

Один штрафной балл на соревнованиях по технике лыжного туризма = 5с.

Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.

4. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Состав команды: 3 человека (не менее одной женщины)

На территории Филиала установлены контрольные пункты, которые участникам команды необходимо «взять» в заданном направлении.

На старте, каждый участник получает карту и контрольную карточку, в которой ему необходимо отметить «взятые» контрольные пункты в том порядке, в котором они указаны в его карте, а на финише, предоставить свою контрольную карточку судьбе вида. Контрольное время работы для каждого участника - до 30 мин. Участники «работающие» на виде «спортивное ориентирование» более 30 минут – получают *снятие* и в итоговом протоколе считаются после команд, не имеющих *снятие*.

Общий результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками команды. В случае равенства, побеждает команда с лучшим временем женщины.

Судейская коллегия оставляет за собой право изменять условия соревнований в сторону упрощения.

Итоги туристской программы определяются по наименьшей сумме мест, занятых в четырех видах программы. При равенстве суммы мест побеждает команда, имеющая лучший результат в туристской полосе препятствий.

Начальник отдела (организации активного отдыха и спортивной работы) филиала:

М. Сидоров

Регламент спортивно-конкурсной программы

5. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

5.1 Конкурс рисунка на тему: «Время Героев!»

К участию в конкурсе допускается один рисунок от команды, выполненный неограниченным количеством участников в любой технике.

Командный рисунок оформляется на листе формата А3 (половина ватмана).

Контрольное время конкурса – 60 минут.

В правом нижнем углу **обязательно** указывается название команды.

Карандаши, краски, кисти, фломастеры и иные материалы для рисования команда готовит заранее и привозит с собой.

Запрещено использование аппликаций, фотографий, и иных домашних заготовок.

При подведении итогов конкурса оценивается:

- соответствие рисунка тематике конкурса, оформительское мастерство, аккуратность, эстетика, техника выполнения рисунка, креативные способности команды, отсутствие запрещенных материалов.

Судейство конкурса проводится путём экспертной оценки судейской бригадой в составе не менее 3-х человек. В оценочном листе члена жюри выписаны критерии, по которым он ставит оценки от 1 до 10. Затем оценки по критериям суммируются.

5.2 Фотоконкурс «Стоп-кадр»

Задача команды: Сделать пост в социальной сети «ВКонтакте», в котором будут отображены самые яркие кадры конкурсных испытаний, отвечающей теме: «Удивительное рядом». Проявите креативность: интересный, увлекательный рассказ, передающий эмоции этого насыщенного дня, дополненного яркими фотографиями. Обязательно указать: название команды, а также хештеги: #БОБоровое, #СККПодмосковье. Оценивается – соответствие заданной тематике, оригинальность, эстетичность, юмористичность. Пост должен быть опубликован не позднее 19 ч. 30 мин. 21.02.2026 г.

5.3 Конкурс поварского искусства «Кухня народов России» (в общий зачет соревнований не входит)

Команды, по жеребьевке, вытягивают название блюда, которое необходимо будет приготовить на костре, в полевых условиях, а затем представить его членам жюри.

Жеребьевка будет проведена, после окончания приема заявок, в социальных сетях, в группе «Капитаны команд». Дата и время будут сообщены дополнительно.

Костровые наборы и котелки будут предоставлены командам на месте проведения фестиваля, также командам разрешается иметь дополнительное костровое оборудование, которое необходимо для выполнения конкурсного испытания.

Контрольное время приготовления блюда 1 час. По готовности блюда каждая команда презентует его членам судейской коллегии (представление не более 5 мин.)

Оценивается: время, затраченное на приготовление, вкусовые качества, оригинальность подачи и представления блюда, внешний вид поваров, соответствие заданной тематике.

В представлении блюда, членам судейской коллегии, количество участников от каждой команды не ограничено.

* На вечере отдыха «А-ля Рус» 21.02.2026 в Диско-клубе команды-участницы делают краткую презентацию народного костюма региона России согласно жеребьевке конкурса поварского искусства. Презентация проводится в формате «Дефиле». Подведение итогов и награждение победителей (вручение призов) проводится на месте проведения презентаций.

6. Спортивная программа

6.1. Волейбол. Состав команды 6 чел. (не менее 1 женщины), замены неограниченны. Игры проводятся по олимпийской системе (из 3-х партий до 15 очков) с проведением игр за 3 место. Судейство соревнований осуществляется силами команд (1 судья от каждой команды).

6.2. Стрельба из пневматической винтовки. Состав команды: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Стрельба по мишени спортивной «П» из положения «стоя». Дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 пробных, 5 зачётных). Упражнение выполняется из пневматической винтовки «ИЖ-38». Прицел открытый. Винтовки судейские. Результат команды – сумма очков, набранных 4 участниками.

6.3. Перетягивание каната Команда состоит из 5 человек (не менее 1 женщины). Соревнования проводятся по системе выбывания, из 3-х попыток (2 победы). Обувь не должна иметь шипов. Канат нельзя зажимать любой частью тела. Канат для перетягивания нельзя заматывать вокруг тела участников. Канат должен проходить между туловищем спортсмена и верхней частью его руки. Ноги должны быть обращены коленями вперед, а спортсмены должны находиться все время в положении тяги каната.

Правила относительно последнего участника, который называется "якорем": Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната должна пройти под подмышкой назад и свободно свисать вниз. Спортсмен-якорь должен взять канат руками обычным захватом, т.е. ладонями рук, обращенными вверх, с обеими руками, протянутыми вперед.

Любой другой захват является нарушением правил. Команда, допустившая его, снимается с соревнований.

6.4 Дартс

Состав команды: 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Каждый участник совершает по 5 бросков по мишени. Расстояние – 3 метра. Победители в командном зачёте определяются по наибольшей сумме набранных баллов. Удвоение, утроение выбитых очков не производится. Результат фиксируется по факту попадания в конкретный сектор мишени. Дротики, попавшие за пределы мишени «в молоко», в зачет не идут.

6.5. Армрестлинг

Состав команды: 1 человек (мужчина).

В соответствии с жеребьевкой определяется порядок выступления пар. Соревнования проводятся по Олимпийской системе («на вылет»). Каждый поединок состоит из трех схваток. В поединке побеждает участник, дважды одержавший победу над своим соперником. Схватки проводятся до полного розыгрыша всех мест между участниками соревнования.

Итоги спортивной программы определяются по наименьшей сумме мест, занятых в пяти видах программы. При равенстве суммы мест побеждает команда, имеющая лучший результат в стрельбе из пневматической винтовки.

Начальник отдела (организации активного отдыха и спортивной работы) филиала:


М. Сидоров